



LA VIE AU CLUB DE L'ASBG POUR UN LICENCIÉ



APPRENDRE :

- à jouer au basket-ball avec mon ballon, mes coéquipiers,
- les règles du basket-ball,
- les différents outils techniques tout en m'amusant,
- à arbitrer des matchs (à l'entraînement ou en compétition),
- à respecter les autres et à partager des objectifs communs,
- à gérer mon esprit compétiteur tout en m'amusant.

PARTICIPER :

→ **À TOUS** les rassemblements de mon équipe :

- les entraînements,
- les matchs ou tournois,
- les temps forts.

→ **À TOUS** les temps forts du club :

- Noël du club,
- Journées du club (exemple : AG, repas du club),
- Ventes diverses (exemple : les calendriers).

→ **À LA VIE** du club

- regarder les matchs des autres équipes de l'ASBG (calendrier du week-end sur le site, Facebook, ou sur la porte du bureau),
- je peux aider à l'organisation des matchs :
 - en arbitrant,
 - en tenant la table ou le chrono.

Sache que ton entraîneur sera toujours à ta disposition pour parler d'un éventuel problème ou apporter des explications.

Sois sérieux, courageux et ambitieux.

Ce sont les clefs de la réussite dans tous les domaines !!!

DOCUMENT À CONSERVER



LES RÈGLES DE VIE DE L'ASBG



POLITESSE :

- Dire bonjour et au revoir aux dirigeants et aux éducateurs.
- Prévenir de tes absences le plus tôt possible.

PONCTUALITÉ :

- Tous les entraînements doivent commencer à l'heure.
- Tous les déplacements se feront à l'heure indiquée.
- Tous les retards doivent être excusés.

TENUE SPORTIVE :

Chacun doit se présenter dans une tenue de sport correcte avec une paire de baskets dans son sac (entraînement/déplacement).

PROPRETÉ :

- Elle est nécessaire pour toi et l'équipe.
- Les vestiaires et le gymnase doivent rester propres.
- On utilise les poubelles pour ce que l'on jette.
- Tout ceci est valable aussi à l'extérieur de notre club.

RESPECT :

- Respect mutuel :
 - envers les joueurs, éducateurs, adversaires, arbitres, officiels et public.
- Respect du matériel et des installations :
 - Je viens avec des baskets propres dans mon sac que je mets au début de l'entraînement.
 - Le matériel utilisé doit être rangé à sa place en fin de séance.

COMPORTEMENT SUR LE TERRAIN :

- Quand l'entraîneur parle, tu dois l'écouter.
- Chaque rassemblement doit être rapide (pause, explication...)
- La concentration est importante pour s'améliorer et éviter les blessures.
- Tout le monde doit participer à la réalisation de l'entraînement.

ESPRIT DE SOLIDARITÉ :

- Les joueurs doivent s'encourager (même si le match est difficile!)
- Il se peut que je ne sois pas convoqué à un match si je suis absent à un entraînement.
- Je respecte les décisions de l'éducateur à l'entraînement ET en match.

DOCUMENT À CONSERVER